

Cardápio Lanche

Outubro 2026



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/10	02/10
			Cookie de baunilha Suco Fruta sazonal	Panqueca americana de chocolate Suco Fruta sazonal
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Waffle com mel Suco Fruta sazonal	Muffin salgado Suco Fruta sazonal	Bolo de fubá com goiabada Leite com cacau Fruta sazonal	Pão francês com requeijão Suco Fruta sazonal	Bolinho de chuva assado Suco Fruta sazonal
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
Feriado	Antecipação dia dos professores	Cupcake de iogurte Suco Fruta sazonal	Biscoito de polvilho Vitamina Fruta sazonal	Cereal iogurte natural Fruta sazonal
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Mini pizza de queijo Suco Fruta sazonal	Bisnaguinha com geleia Suco Fruta sazonal	Bolo de coco gelado Suco Fruta sazonal	Pão de queijo Leite com cacau Fruta sazonal	Biscoito de aveia Água de coco Fruta sazonal
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Mini esfiha de ricota Suco Fruta sazonal	Pão caseiro Leite com cacau Fruta sazonal	Cupcake de chocolate Suco Fruta sazonal	Queijo quente com tomate e orégano Suco Fruta sazonal	Torrada integral com cream cheese Suco Fruta sazonal