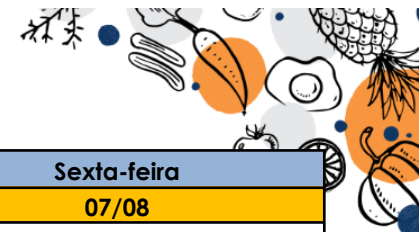


# Cardápio Almoço

## AGOSTO 2026



| Segunda-feira                                                                                                                                        | Terça-feira                                                                                                                                     | Quarta-feira                                                                                                                                            | Quinta-feira                                                                                                                   | Sexta-feira                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/08                                                                                                                                                | 04/08                                                                                                                                           | 05/08                                                                                                                                                   | 06/08                                                                                                                          | 07/08                                                                                                                           |
| Salada de folhas com beterraba ralada<br>Arroz /Feijão<br>Coxinha da asa<br>Manga com abacaxi                                                        | Salada de alface baby e tomate cereja<br>Espaguete ao molho bolonhesa (carne de soja)<br>cupcake de brócolis e queijo parmesão<br>Maçã em calda | Salada de repolho roxo<br>Arroz /Feijão branco<br>Carne de panela com cenoura e vagem<br>Melão                                                          | Salada de folhas com tomate, manjerição e ovos de codorna<br>Arroz integral/ feijão<br>Kibe de abóbora e batata<br>Melancia    | Salada de alface baby<br>Arroz/Feijão<br>Isclas de peixe empanada e assados<br>Purê de batata<br>Banana                         |
| 10/08                                                                                                                                                | 11/08                                                                                                                                           | 12/08                                                                                                                                                   | 13/08                                                                                                                          | 14/08                                                                                                                           |
| Salada de couve<br>Arroz/ feijão preto<br>nuggets de milho e grão de bico<br>Cenoura em palito<br>Abacaxi                                            | Salada de tomate<br>Arroz integral / Feijão<br>Carne moída refogada<br>Cenoura e vagem no vapor<br>Melão com uvas roxa                          | Salada de alface e couve<br>Arroz e Feijão<br>Souflê abobrinha , cenoura e ricota<br>Brigadeiro de colher                                               | Salada de alface roxa e tomate<br>Arroz /Feijão<br>Sassami de frango empanado<br>Beterraba em palito<br>Uva verde sem sementes | Salada de repolho roxo , molho de iogurte com limão<br>Arroz /lentilha<br>Cupim assado ao molho escuro<br>Morango, manga, mamão |
| 17/08                                                                                                                                                | 18/08                                                                                                                                           | 19/08                                                                                                                                                   | 20/08                                                                                                                          | 21/08                                                                                                                           |
| Salada de rúcula baby com gomos de laranja e manga<br>Arroz/ Feijão vermelho<br>Tirinhas de carne acebolado grelhado<br>Melancia                     | Salada de folhas com tomate, manjerição e ovos cozidos<br>Arroz / feijão<br>Brócolis e couve flor ao alho<br>Lasanha verde de abobrinha laranja | Salada de folhas e beterraba ralada<br>Arroz /Feijão<br>Filé de sassami grelhado<br>Cenoura assada<br>Manga com abacaxi                                 | Salada de folhas e cenoura ralada<br>Arroz /Lentilha<br>Carne moída com batata<br>Doce de abóbora com coco                     | Salada de folhas com tomate, manjerição e ovos cozidos<br>Arroz / feijão<br>Strogonoff de palmito<br>Batata rústica<br>Maçã     |
| 24/08                                                                                                                                                | 25/08                                                                                                                                           | 26/08                                                                                                                                                   | 27/08                                                                                                                          | 28/08                                                                                                                           |
| Salada de rúcula baby com gomos de laranja e manga<br>Arroz/ Feijão fradinho<br>Lagarto desfiado<br>Melancia                                         | Salada de rúcula baby com gomos de laranja e manga<br>Arroz/ Feijão vermelho<br>Strogonoff de frango<br>Chips de batata doce<br>Doce de banana  | Salada de folhas com tomate, manjerição e ovos de codorna e cenoura ralada<br>Arroz integral/ feijão<br>hambúrguer de legumes com grão de bico<br>Melão | Salada de folhas e homus de grão de bico<br>Arroz /Lentilha<br>Kafta<br>ameixa                                                 | Salada de brócolis e couve flor ao alho<br>espaguete ao sugo<br>Frango assado com laranja<br>Banana                             |
| 31/08                                                                                                                                                |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                 |
| Salada de folhas com tomate, manjerição e ovos cozidos<br>Arroz / feijão<br>Brócolis e couve flor ao alho<br>Lasanha de berinjela com ricota<br>Maçã |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                 |