

Cardápio Almoço

MAIO 2026



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Salada de alface lisa e cenoura ralada Arroz /Feijão preto Estrogonofe de frango Batata Sauté Ameixa	Salada de alface baby e tomate cereja Espaguete ao molho bolonhesa (carne de soja) Brócolis no vapor Banana assada com canela	Salada de rúcula, pepino e cebola roxa Arroz /Lentilha cozida Kibe assado recheado com mussarela e requeijão Pera	Salada de alface roxa e tomate Arroz /Feijão preto Sassami de frango empanado Beterraba em palito Uva verde sem sementes	Salada mix de folhas Arroz/Feijão Nuggets de grão de bico com cenoura e abobrinha Creme de milho Tangerina
11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Salada de repolho roxo com cenoura ralada Arroz /Feijão Omelete de ricota, espinafre e Tomate picadinho Manga	Salada de repolho roxo Arroz /Feijão branco Carne de panela com cenoura e vagem Melão	Salada de beterraba cozida em cubinhos Arroz /Feijão Estrogonofe de palmito Batata rústica Creme de abacaxi	Salada de alface americana e tomatinho Arroz / Feijão fradinho Fricassé de frango Mamão com morango	Salada de couve Arroz/ feijão preto Costelinha suína Farofa de cebola Abacaxi
18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Salada de tomate Arroz / Feijão preto Carne moída refogada Cenoura e vagem no vapor Melão com uvas roxa	Salada de grão de bico ao vinagrete de couve flor Penne ao molho de brócolis e parmesão Melancia em cubos	Salada de alface baby Arroz/feijão fradinho Isclas de peixe empanada e assados Purê de batata Cocada	Salada de mix de folhas e ovos de codorna Arroz/Feijão Proteína de soja refogada Couve flor Kiwi com manga	Salada de repolho roxo , molho de iogurte com limão Arroz /lentilha Cupim assado ao molho escuro Morango, manga, mamão
25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Salada de folhas com tomate, manjerição e ovos cozidos Nhoque ao sugo Maça assada com canela	Salada alface e palmito Arroz /Feijão Mini hambúrguer de carne com tomate e queijo Laranja	Salada de couve Arroz Mini feijoada (carne de soja com cenoura, vagem, abobrinha e chuchu - cubos pequenos) Abacaxi	Salada de folhas e beterraba ralada Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa de frango assada Cenoura palito no vapor Manga com abacaxi	Salada de rúcula baby com gomos de laranja e manga Arroz/ Feijão vermelho Tirinhas de carne acebolado grelhado Mousse de chocolate