

**Cardápio Almoço**  
**ABRIL 2026**



| Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
|--|--|--|--|--|
|  |  | <b>01/04</b>   | <b>02/04</b>   | <b>03/04</b>   |
|  |  | Salada de tomate<br>Arroz / Feijão preto<br>Carne moída refogada com<br>cenoura e vagem em cubinhos<br>Melão                       | Salada de brócolis com tomate<br>cereja<br>Ravioli de mussarela com molho<br>pesto<br>Melancia em cubos            | FERIADO  |
| <b>06/04</b>   | <b>07/04</b>   | <b>08/04</b>   | <b>09/04</b>   | <b>10/04</b>   |
| Salada de alface lisa e tomate<br>Arroz /Feijão preto<br>Estrogonofe de frango<br>Batata Sauté<br>Ameixa   | Salada de brócolis e couve flor<br>Ravioli verde de mussarela ao<br>molho de cogumelos<br><br>Cocada cremosa | Salada de rúcula com cebola roxa<br>Arroz /Lentilha cozida<br>Kibe assado recheado com<br>mussarela<br>Pera                        | Salada de Tabule<br>Arroz /Feijão preto<br>Coxinha da asa assada<br>uva verde sem sementes                         | Salada de repolho roxo com<br>cenoura ralada<br>Arroz /Feijão<br>Omelete de ricota, espinafre e<br>Tomate picadinho<br>Manga |
| <b>13/04</b>   | <b>14/04</b>   | <b>15/04</b>   | <b>16/04</b>   | <b>17/04</b>   |
| Salada de agrião tomate cereja e<br>ovos de codorna<br>Espaguete ao Molho branco<br>Melão com uvas roxas sem sementes  | Salada de repolho roxo<br>Arroz /Feijão branco<br>Carne de panela com cenoura e<br>brocolis<br>Banana maçã   | Salada de beterraba cozida em<br>cubinhos<br>Arroz /Feijão<br>Estrogonofe de palmito<br>Batata rústica<br>Doce de abóbora com coco | Salada de alface americana e<br>tomatinho<br>Arroz / Feijão fradinho<br>Fricassé de frango<br>Morango, mamão       | Salada de couve<br>Arroz/ feijão preto<br>Costelinha suína<br>Abacaxi  |
| <b>20/04</b>   | <b>21/04</b>   | <b>22/04</b>   | <b>23/04</b>   | <b>24/04</b>   |
| EMENDA DE FERIADO  | FERIADO  | Salada de batata bolinha com ovos<br>cozidos<br>Arroz/feijão<br>Isclas de peixe empanada e assados<br>Mamão                        | Salada alface Americana e tomate<br>cereja<br>Arroz/Feijão<br>Lasanha de abobrinha<br>Tangerina                    | Salada de repolho roxo , molho de<br>iogurte com limão<br>Arroz /lentilha<br>Cupim assado com cenoura<br>Melão               |
| <b>27/04</b>   | <b>28/04</b>   | <b>29/04</b>   | <b>30/04</b>   |  |
| Salada de couve com laranja<br>Arroz<br>Mini feijoada (carne de soja com<br>cenoura, vagem, abobrinha e<br>chuchu - cubos pequenos)<br>Farofa<br>Abacaxi com raspas de limão | Salada alface e palmito<br>Arroz /Feijão<br>Mini hambúguer de carne com<br>cenoura e abobrinha<br>Laranja    | Salada de folhas com tomates<br>manjeriçã e ovos cozidos<br>Nhoque ao sugo<br>Maçã assada com canela                               | Salada de cenoura e beterraba<br>ralada<br>Arroz /Feijão<br>Coxa e sobrecoxa de frango assada<br>manga com abacaxi |  |