

Cardápio Almoço

Fevereiro 2026



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Salada de repolho roxo , molho de iogurte com limão Arroz /Feijão preto Costelinha de porco molho barbecue Farofa de cebola Fruta sazonal	Salada de agrião com pepino e palmito Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Milho assado na manteiga Fruta sazonal	Salada de rúcula com manga e tomatinho cereja Arroz / Feijão Carne moída refogada Legumes rústicos Fruta sazonal	Salada alface roxa com tomate Fusilli ao sugo Cubinhos de frango selados Brócolis no vapor Fruta sazonal	Salada de alface, agrião e milho Arroz/Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata Fruta sazonal
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Salada de folhas verdes, ovos de codorna e tomate Arroz /Feijão Bife grelhado acebolado Batatas ao murro Fruta sazonal	Salada de couve tomate com vinagrete Arroz Mini feijoada (cubos de filé mignon suíno e legumes) Farofa Fruta sazonal	Salada alface Americana, com cebola roxa, mini tomates Lasanha bolonhesa Couve flor refogada Mousse de chocolate	Salada de folhas verdes com pepino Arroz /Feijão Stroganoff de frango Batata rústica Fruta sazonal	Salada de grãos ao vinagrete Arroz/feijão Isclas de peixe empanado no forno Purê de mandioquinha Fruta sazonal
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Emenda de feriado	Feriado	Emenda de feriado	Salada fatuche Arroz/ lentilha Kibe assado Abóbora rústica com tomate cereja assados Fruta sazonal	Salada Panzanella Arroz/ Feijão Espaguete alho e óleo Coxinha da asa assadas na laranja assados Berinjela empanada assada Fruta sazonal
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Salada de alface com agrião e ovos de codorna e tomate Arroz/ feijão Filé de frango Beterraba e cenoura em palitos Fruta sazonal	Salada de rúcula com vinagrete de manga Rigatoni com molho branco com parmesão Isclas de carne grelhadas Brócolis Fruta sazonal	Salada de grãos ao vinagrete Arroz/feijão Isclas de peixe assados com batata Panachê de legumes Fruta sazonal	Salada de Tabule Arroz /Feijão Carne de panela Farofa de banana da terra Brigadeiro de paçoca	Salada de repolho roxo , molho de iogurte com limão Arroz /Feijão preto Costelinha de porco Couve refogada com gominhos de laranja Fruta sazonal