

Cardápio Almoço
Junho 2024



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/06	04/06	05/06	07/06	08/06
Salada de alface e tomate Arroz/feijão Filé de frango grelhado Milho na manteiga Fruta da estação	Salada de alface e pepino Espaguete com mini almôndegas ao sugo Brócolis refogado Fruta da estação	Salada de acelga, tomate Arroz/feijão Filé de peixe empanado Purê de mandioquinha Fruta da estação	Salada de repolho com tomate Arroz/feijão Bife em tirinha Batata rústica Fruta da estação	Salada de alface, tomate e cebola roxa Arroz/feijão preto Costelinha suína Couve refogada Fruta da estação
10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
Salada de alface, tomate Arroz/feijão Coxinha de frango assado Vagem refogada Fruta da estação	Salada de repolho roxo, tomate escondidinho de frango ao molho sugo Couve-flor Fruta da estação	Salada de alface, tomate Arroz/feijão escalopinho de filé bovino acebolada Purê de batata Fruta da estação	Salada de acelga com tomate Farfalle ao molho bolonhesa Brócolis Fruta da estação	Salada de alface, tomate e pepino Arroz/feijão preto Hambúrguer de frango caseiro Milho na manteiga Fruta da estação
17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
Salada de alface com grão de bico ao vinagrete Penne ao molho sugo Filezinho bovino grelhado Beterraba cozida Fruta da estação	Salada de acelga com tomate Arroz/feijão Filé de frango grelhado Cenoura em palito Fruta da estação	Salada de alface, tomate Arroz/feijão Coxinha de frango assado Purê de batata Fruta da estação	Salada de acelga, tomate Arroz/ feijão preto Filé de peixe Farofa de couve Fruta da estação	Salada de repolho, tomate e cenoura Arroz/feijão Carne moída refogada com batata e cenoura Fruta da estação
24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
Salada de alface, tomate cereja Arroz/feijão Estrogonofe de frango Batata assada palito Fruta da estação	Salada de alface, tomate e cenoura Arroz/feijão preto Hamburguer caseiro à parmegiana Batata doce assada Fruta da estação	Salada de repolho, tomate Arroz/feijão Panqueca de carne Brócolis Fruta da estação		