

CARDÁPIO ALMOÇO

Março 2024

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/03
				Salada de alface ao vinagrete Macarrão com passata de tomate e manjericão Tiras de frango grelhado Milho na manteiga Fruta da época
04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Salada de alface, tomate e cebola roxa Arroz/Feijão Panqueca de carne ao sugo Cenoura em palito Fruta da época	Salada de rúcula tomate cereja Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Vagem refogada Fruta da época	Salada de alface, tomate, e ervilha Macarrão ao alho e óleo Almôndegas ao molho sugo Brócolis refogado Fruta da época	Salada de acelga, tomate e cenoura e azeitona Arroz/Feijão preto Filé de peixe empanado Purê de mandioquinha Fruta da época	Salada de alface roxa, tomate milho e ervilha Arroz/Feijão Filé de frango grelhado Creme de espinafre Fruta da época
11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Salada de alface,tomate e cenoura Arroz/Feijão Enroladinho de frango Creme de milho Fruta da época	Salada de grão-de-bico ao vinagrete Arroz/Feijão Picadinho de carne Farofa de banana Fruta da época	Salada de alface, tomate e cebola roxa e palmito Arroz/Feijão preto Costelinha assada ao molho barbecue Couve refogada Fruta da época	Salada de repolho, tomate e milho Macarrão ao alho e óleo Cubo de frango ao molho de tomate e manjericão Couve-flor, cenoura e milho Fruta da época	Salada de alface, tomate e pepino e azeitona Arroz/Feijão Isca de carne com molho de soja Bolinho de legumes Fruta da época
18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Salada de acelga, tomate e milho Arroz/Feijão Tirinha de frango grelhado Bolinho de batata assada Fruta da época	Salada de repolho roxo, tomate Arroz/Feijão Carne moída refogada Torta de legumes Fruta da época	Salada de grão-de-bico ao vinagrete Arroz/Feijão Filé de peixe empanado Creme de espinafre Fruta da época	Salada de alface, tomate milho Arroz/Feijão preto Coxinha de frango com suco de laranja Milho na manteiga Fruta da época	Salada de acelga, tomate e cenoura Macarrão com tomate cereja e manjericão Hambúrguer de carne Couve-flor Fruta da época
25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Salada de alface, rúcula e tomate Arroz/Feijão Quibe de forno Purê de abóbora Fruta da época	Salada de acelga, tomate, cenoura Arroz/Feijão Omelete com tomate cereja e mussarela Brócolis refogado Fruta da época	Salada de alface roxa,rúcula e tomate cereja Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palito assada Fruta da época	Salada de acelga, tomate Macarrão ao molho sugo Hambúrguer de frango Cenoura em palito com beterraba Fruta da época	Feriado